

# PRÉPARATION COLIQUE

La coloscopie est l'examen de choix pour dépister une maladie du gros intestin (colon) et notamment pour détecter des polypes.

La qualité de l'examen dépend de la bonne préparation du colon et de l'élimination des selles. On vous propose donc de respecter au mieux les mesures suivantes :

## 1. PENDANT 5 JOURS AVANT L'EXAMEN :

*Pour les examens du mercredi après-midi commencer le régime le vendredi matin.  
Pour les examens du vendredi matin commencer le régime le lundi matin.*

Régime **SANS FIBRES** : PAS DE FRUITS, PAS DE LÉGUMES,  
PAS DE PAIN COMPLET

ON PEUT MANGER : des viandes maigres, volailles, poissons, œufs, fromages,  
beurre, pâtes, riz, pain blanc sans croûtes, biscottes.

**DÈS LE DÉBUT DU RÉGIME, AVANT CHAQUE REPAS DU MATIN ET DU SOIR,  
PRENDRE 1 SACHET DE MOVICOL**

## 2. Pour les rendez-vous du **MERCREDI APRÈS-MIDI**:

**Le matin de l'examen** : Café, thé, eau + biscotte AVANT 8H.  
Boire les 2 litres de **MOVIPREP** entre 8H30 et 10H30.  
MOVIPREP (*laxatif acheté en pharmacie sans prescription*)

**N'hésitez pas à boire entre 2 verres de laxatif, boissons autorisées jusqu'à 12H,  
puis STOP .**

## **Pour les rendez-vous du VENDREDI MATIN:**

Le matin de l'examen : **à jeun.**

**La veille de l'examen** : Boire les 2 litres de **MOVIPREP** entre 16H et 18H.  
MOVIPREP (*laxatif acheté en pharmacie sans prescription*)  
Vous pouvez faire un repas léger .

## 3. **NE PAS CONDUIRE APRÈS L'EXAMEN** car il y aura une sédation par **DIPRIVAN**. (une personne vous dépose au centre et vient vous rechercher +/-1H plus tard)

## 4. Si nécessaire, contacter le docteur Van Gossum au 02/268 08 62